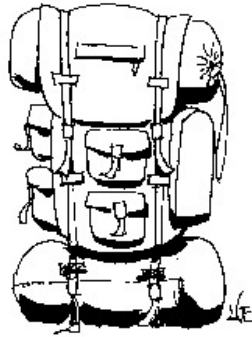


Come riempire lo zaino



Preparare lo zaino è sempre un dilemma, ma seguendo queste semplici regole, ti semplificherai la vita a casa, ma soprattutto al campo!

1. Dividi

Dividi il materiale da portare in gruppi. Non è né pratico, né igienico mischiare biancheria pulita a quella sporca o peggio ancora ad attrezzatura varia. Un esempio è dato dalla lista nell'altra pagina.

2. Proteggi

È buona norma che il materiale di ogni gruppo sia contenuto in buste di plastica (o sacchetti impermeabili). Questo per evitare che in caso di pioggia si bagni. Fondamentale è proteggere soprattutto saccoletto e materassino, quindi non metterli fuori dallo zaino!

3. Razionalizza

Organizza lo zaino a settori. Gli zaini hanno tante tasche sia laterali che superiori. Tieni a portata di mano quello che va trovato velocemente: k-way, torcia, coprizaino, quaderno di caccia.

4. Minimizza

Cerca di minimizzare la sagoma dello zaino: evita attrezzi che sporgono, lacci e soprattutto buste di plastica appese. È molto scomodo camminare con cianfrusaglie che pendono dallo zaino e soprattutto pericoloso! Non sono rari i casi in cui ci si impiglia in rami o peggio ancora in porte di treni e/o autobus!

Check-list materiale

Sacco pulizia

- Sapone (meglio se marsiglia)
- Spazzolino e dentifricio
- Asciugamani (grande e piccolo)
- Carta igienica

Sacco abbigliamento

- pantaloni corti
- pantaloni lunghi
- magliette (meglio se verdi)
- mutande
- Calzini/calzettoni
- Costume da bagno

Generale

- Zaino
- Materassino
- K-way
- Cappellino per il sole
- Cappello di lana
- Tuta per la notte
- Scarpe di ricambio
- Ciabatte da mare
- Coprizaino

Sacco cucina

- Gavetta
- Posate
- Borraccia
- Bicchieri/tazza
- Straccio da cucina

Uniforme (alla partenza)

- Pantaloncino + cinturone
- Maglietta verde
- Camicia
- Maglione

Attrezzatura

- Torcia
- Pile di ricambio
- Quaderno di caccia
- Penna/Matita
- Coltellino
- Fazzolettini di carta
- Corda/cordino
- Buste di plastica vuote
- Eventuali medicinali personali

Ricorda che ***l'esploratore è sobrio, economo, laborioso e perseverante***: Cellulari, lettori mp3, ecc. non servono, quindi lasciali a casa.